

OBÉSITÉ ET CONDITIONS DE VIE

Dans le cadre de ma thèse d'exercice vétérinaire, je me suis intéressée aux conditions de vie de nombreux lapins de compagnie (6113 lapins retenus dans l'étude) ainsi qu'aux différents facteurs influençant l'obésité chez nos petites boules de poils. Toutes ces données ont été collectées via un questionnaire qui avait été diffusé à de nombreux propriétaires de lapins, majoritairement en France. Un grand merci à tous les propriétaires ayant participé ainsi



Surveiller le poids de son lapin est important.

qu'à l'Association Marguerite & Cie d'avoir contribué à sa diffusion.

Les conditions d'accueil des lapins ont tendance à s'améliorer dans le temps. En effet, de plus en plus de propriétaires sont soucieux du bien-être de leur animal et les bons conseils sont de plus en plus accessibles.

FEMELLE OU MÂLE ?

Parmi les lapins de notre effectif, il y a plus de mâles que de femelles. En effet, on retrouve ainsi 55,4% de lapins mâles, 44,2% de lapines, et 0,4% d'animaux dont les propriétaires ne connaissent pas le sexe.

D'après cette étude, les femelles sont plus susceptibles d'être en surpoids que les mâles.

LAPIN NAIN OU GRANDE TAILLE ?

L'impact de la sélection génétique dans l'évolution des races n'est pas des moindres. Ceci a des conséquences sur le développement de l'obésité. L'apparition d'hypertypes (fait d'accentuer par l'élevage des traits caractéristiques propres à une race) constitue un facteur de risque non négligeable dans la survenue de problèmes de poids ou le développement de troubles divers. Il serait à ce titre intéressant de



Lapins en surpoids

disposer de données pour étudier cette corrélation.

Les races de lapins nains sont les plus populaires et représentent 74% de notre effectif. En effet, ils sont, comme leur nom l'indique, de plus petite taille. Le lapin nain pèse moins de 2 kg et certaines races sont caractérisées par des lapins de très petit format, pesant moins de 1,5 kg. Il est alors fréquent de penser que ces animaux nécessitent peu de place et sont faciles à détenir dans des habitats restreints. On les retrouve ainsi beaucoup chez les particuliers. De plus, les animaleries, d'où proviennent une bonne partie des lapins de compagnie, vendent principalement des lapins nains, qu'il s'agisse de lapins nains « classiques » à oreilles droites, de lapins nains « béliers », ou encore de lapins nains « tête de lion », d'où leur surreprésentation dans l'échantillon que nous avons étudié.

Les races moyennes sont majoritairement des races qui sont historiquement élevées pour leur chair, leur fourrure ou leur poil angora. Elles sont également utilisées comme animal de laboratoire.

Les races géantes sont, elles aussi, plutôt destinées à des filières de production. Cependant l'engouement pour ces grandes races en

tant que lapin de compagnie augmente. En effet, leur gabarit plus imposant en fait un animal de compagnie plus présent avec une taille plus proche d'un chien de petit format. Ces races ont souvent très bon caractère et sont aussi aisées à éduquer à la vie d'animal de compagnie.

On voit ainsi que plus de 30 % des lapins inclus dans cette étude sont des lapins nains à oreilles droites, non issus d'une race en particulier, plus de 20 % sont des lapins nains béliers, et plus de 14 % sont des lapins à tête de lion. Les lapins appartenant à des petites races sont moins représentés. Ils pèsent en moyenne 2 à 3 kg. La majorité de ces derniers sont des lapins hollandais. Cette race est assez ancienne et très convoitée comme race de lapins de chair.

Parmi les races de taille moyenne, on retrouve le plus fréquemment des lapins n'appartenant pas à des races spécifiques et ne provenant pas d'élevages de sélection. On trouve ainsi un nombre plus important de lapins béliers que de lapins à oreilles droites. Chez les lapins de race de taille moyenne, le poids est de 3 à 5 kg.

Les lapins de races géantes sont peu fréquents en tant que lapins

de compagnie. En effet, ils sont de très grande taille et ont par conséquent besoin d'un habitat de taille adaptée. Ils ont aussi besoin d'une très grande quantité d'aliments, ce qui suppose un budget supérieur à celui d'un lapin nain. De plus, ces races ne sont historiquement pas des races de lapins de compagnie et sont donc moins populaires auprès des propriétaires de lapins.

QUEL ÂGE ONT LES LAPINS DE COMPAGNIE ?

La moyenne d'âge des lapins ayant fait l'objet de l'étude est de 3,37 ans avec un maximum à 16 ans et un minimum à 1 mois. La moyenne d'âge observée est cohérente avec la tranche d'âge « adulte », c'est-à-dire la tranche 2,5 à 5 ans. Parmi les lapins « séniors », soit les lapins de plus de 5 ans, 470 d'entre eux ont plus de 8 ans, dont 152 ont 10 ans et plus. Ceux-ci ont ainsi un âge supérieur à l'espérance de vie moyenne d'un lapin qui est de 8-10 ans.

UNE VIE SEUL OU A PLUSIEURS ?

Le lapin est un animal grégaire et peut aisément vivre en groupe. Les cohabitations les plus simples à mettre en place sont celles réunissant un mâle et une femelle tous deux stérilisés. Des groupes plus grands peuvent être stables si l'espace qui leur est proposé est suffisant. Cependant, 62% des lapins de notre étude sont seuls dans leur foyer. Pour les autres, les informations fournies ne permettent pas de savoir si les différents lapins du foyer vivent ensemble ou dans des habitats différents.

LIBERTÉ, ENCLOS OU CAGE ?

43,5% des lapins inclus dans cette étude vivent en liberté totale dans le logement, contre 29% vivant en cage. Les autres vivent en enclos, que ce soit en intérieur ou en extérieur.

Cependant, parmi ces lapins qui vivent en cage ou enclos, 57% d'entre eux sortent moins de 4h par jour et 13% n'ont jamais accès à des sorties en dehors de leur habitat. En effet, si le lapin vit en cage ou en enclos, il est recommandé qu'il puisse sortir a minima 4 h par jour afin de se défouler. La sédentarité peut engendrer de nombreux problèmes de santé : obésité, pododermatite, sablose urinaire voire calculs urinaires, etc. Il est important d'offrir la possibilité au lapin de se dépenser si la vie en liberté totale n'est pas envisageable pour lui.

D'après notre étude, les lapins sédentaires, donc qui n'ont pas accès à des temps d'exercice en dehors de leur cage ou de leur enclos, sont plus souvent en surpoids - voire obèses - que les autres.



La vie en liberté est vivement recommandée.

FAUT-IL VACCINER MON LAPIN ?

Les vaccins sont importants pour protéger les lapins de compagnie. En effet, ils permettent de les protéger contre la myxomatose et la maladie virale hémorragique du lapin (aussi appelée VHD, dont 2 variants sont présents). Ces maladies peuvent aussi toucher les lapins vivant uniquement en intérieur (transmission notamment par les moustiques pour la myxomatose et par les légumes, le foin, etc. pour la VHD).

2 lapins sur 3 de cette étude sont vaccinés régulièrement. Il est à noter que les rappels de vaccination sont essentiels pour une bonne protection. Selon les vaccins utilisés, le délai entre les rappels de vaccination peut varier (maximum 1 an de protection vaccinale avec les vaccins disponibles actuellement). Selon la situation épidémiologique, les protocoles de vaccination peuvent être adaptés par le vétérinaire.

FAUT-IL STÉRILISER MON LAPIN ?

Dans cette étude, environ 67% des lapines et 60 % des lapins sont stérilisés. La stérilisation des lapins mâles est essentiellement motivée par des problèmes de comportement, de marquage de territoire ou pour favoriser la cohabitation de plusieurs lapins entre eux. Concernant les lapines, la stérilisation a une importance médicale en plus des points abordés ci-dessus : en effet avec l'âge, des tumeurs utérines potentiellement malignes apparaissent très souvent chez les lapines non stérilisées. Ainsi, il est important de faire le choix d'une ovario-hystérectomie lors de la stérilisation d'une lapine (retrait des ovaires et de l'utérus).

La stérilisation des mâles et des femelles peut en général être réalisée à partir de 6 mois, pensez à demander conseil à votre vétérinaire.

Cependant, comme chez nos chiens ou nos chats, la stérilisation peut favoriser l'obésité chez le lapin, en diminuant ses besoins énergétiques. Il est donc important, dès la stérilisation, de fournir une alimentation de bonne qualité et de faire attention à la quantité distribuée. En effet, d'après notre étude, les lapins mâles castrés sont plus souvent en surpoids que ceux qui ne le sont pas.

QUELLE ALIMENTATION PROPOSER ?

Le foin

L'aliment essentiel dans la ration d'un lapin est le foin, qui doit être de bonne qualité et distribué à volonté. Même si votre lapin n'en consomme pas actuellement, il est important de continuer à en proposer et d'essayer de l'inciter à en consommer.

Plusieurs types de foin avec des propriétés différentes sont disponibles sur le marché. Ainsi les propriétaires de près de 60% des lapins donnent du foin de prairies naturelles, plus de 40% donnent du foin de Crau et environ 10% donnent du foin de fléole (Timothy hay) ou encore du foin de luzerne. Lorsque l'on choisit un foin, plusieurs critères sont à prendre en compte : il doit être bien vert, avec des brins longs et croquants, avoir une bonne odeur et être peu poussiéreux. La composition du foin en lui-même est aussi importante. En effet, selon les plantes qui le composent, un foin peut être plus ou moins riche en énergie, plus ou moins riche en calcium. Compte tenu du

métabolisme du calcium chez le lapin (une alimentation trop riche en calcium peut favoriser l'apparition de sablose ou de calculs urinaires), il est recommandé de donner principalement des foins assez pauvres en calcium comme le foin de fléole ou le foin de dactyle. Le foin de luzerne et le foin de Crau sont quant à eux très riches en calcium et déséquilibrés dans leur apport de phosphore et de calcium, ils sont donc à donner moins fréquemment, et en association avec des foins pauvres en calcium. Les foins de prairies naturelles ont une composition très variable selon les plantes que l'on y trouve, ils peuvent donc être riches ou non en calcium.

Le foin est très important pour une usure correcte des dents, pour un bon transit et donc pour garder un lapin en bonne santé. Il faut distribuer ce foin de bonne qualité à volonté, ce qui est le cas pour la majorité des lapins inclus dans notre étude. Cependant 52 lapins n'ont pas accès quotidiennement à cet aliment essentiel, dont 18 n'ont ni accès à de l'herbe ni à de la verdure. Dans la plupart des cas, les propriétaires de ces lapins ne proposent plus de foin car le lapin n'en consomme pas, secondairement à des problèmes dentaires par exemple. Il faut noter que même si votre lapin refuse de consommer du foin, il est important qu'il en ait toujours à disposition, et d'essayer de nouveaux foins pour l'inciter à en manger. L'absence de foin ne peut qu'empirer les problèmes dentaires, mais peut aussi engendrer des problèmes digestifs et autres problèmes médicaux.

La verdure

La verdure est le deuxième élément à intégrer à la ration du lapin. Elle représente un apport important en fibres, eau, minéraux et vitamines, en plus de permettre de varier les repas. Ainsi trois quarts des lapins de notre étude consomment de la verdure quotidiennement. Idéalement, cette ration de verdure est distribuée en deux repas, ce qui est le cas pour 37 % des lapins de notre étude. Parmi les légumes, les plus couramment cités sont l'endive, le céleri branche, le persil, la salade, la carotte et le fenouil. Pourtant, la carotte, qui est distribuée à plus de 32% des lapins, devrait plutôt être considérée comme une friandise (comme les fruits) à

cause de son taux de sucres important. Des végétaux issus de la cueillette peuvent aussi être distribués. Les plus cités dans notre étude sont les pissenlits, trèfles, feuilles de fraisier et de framboisier et herbe du jardin. Pour le choix de la verdure quotidienne, il faut faire attention à l'apport en calcium du repas et équilibrer la ration. Plus de 94% des lapins consomment régulièrement des fruits. Ces derniers sont à considérer comme des friandises. Les plus cités sont la pomme, la banane, la fraise, la poire et la framboise. Toutefois attention à la banane, que plus de 47% des lapins consomment régulièrement : il s'agit d'un apport très riche en amidon, qui peut avoir un impact néfaste sur le transit si elle est consommée trop régulièrement.



Molly apprécie son assiette de verdure variée, matin et soir.

Les granulés

Les granulés représentent un complément très fréquent à l'alimentation du lapin. Plus de 87% des lapins de notre étude en consomment. Parmi ces concentrés, 13% sont des mélanges de graines. Ces derniers sont à proscrire, quel que soit le type de mélange. En effet, cette nourriture implique du tri, avec une consommation privilégiée des aliments gras et sucrés. Ce type d'alimentation à base de mélange de graines prédispose le lapin à différentes affections (obésité, maladie dentaire, stase digestive, arrêt de la cæcotrophie. . .). Notre étude prouve un lien entre une alimentation à base de mélange de graines et l'obésité chez les lapins.

Plusieurs marques, de différentes qualités sont disponibles sur le marché. La plus fréquemment retrouvée dans notre étude est Versele Laga (53% des pellets, 32% des mélanges de graines).

Parmi les granulés disponibles sur le marché pour les lapins, certains répondent aux besoins nutritionnels mais d'autres sont inadaptés. En effet, les granulés ont initialement été conçus pour les lapins de production et sont donc très riches en énergie, en protéines et en calcium, et sont pauvres en fibres, afin de favoriser l'engraissement. Des aliments pour lapins de compagnie ont été développés avec pour objectif de répondre aux besoins de ces derniers (plus de fibres, moins de protéines, moins de calcium, moins de calories). Pour obtenir une composition chimique idéale, ces granulés doivent être principalement composés de foin et doivent constituer un apport en acides gras essentiels, en minéraux et vitamines pour compléter la ration de base. Certains granulés contiennent des probiotiques, mais cet apport ne présente pas d'intérêt pour l'animal.

Les friandises

Enfin, on peut donner des friandises à son lapin, pour renforcer un lien de complicité, le féliciter dans le cadre de l'éducation, ou tout simplement



Une balle de rotin constitue en même temps un jeu et une friandise saine.

pour lui faire plaisir. Les fruits (et les carottes) sont des friandises, et doivent donc être donnés occasionnellement. D'autres types de friandises ont été cités dans notre étude, dont certains totalement inadaptés au lapin : bâtonnets de graines à ronger, biscuits, pain, biscotte et autres produits de boulangerie, popcorn, cacahuètes, carrés de sucres, chocolat, yaourt, etc. . . Ces produits représentent des apports en amidon, en sucre, en graisse qui peuvent avoir un impact néfaste sur la santé du lapin, notamment sur son tube digestif.

COMMENT DISTRIBUER L'EAU À MON LAPIN ?

Deux modes de distribution de l'eau sont à différencier, la gamelle et le biberon. Dans notre étude plus de 22% des lapins boivent au biberon. Ce mode de distribution de l'eau est inadapté et la gamelle est à préférer pour plusieurs raisons : la présence de biofilms bactériens



Score corporel : Lapin

Rabbit "Size-O-Meter"

Caractéristiques :

1



- Os des hanches, côtes et colonne vertébrale paraissent pointus au toucher
- Peu de muscles et pas de couverture grasseuse
- Croupe (arrière-train) creuse

2



- Os des hanches, côtes et colonne vertébrale facilement palpables
- Peu de muscles et peu de couverture grasseuse
- Croupe plate



3



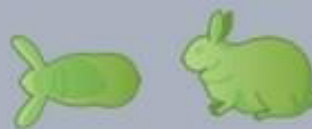
- Os des hanches, côtes et colonne vertébrale facilement palpables mais paraissent arrondis
- Pas de distention du ventre
- Croupe plate

4



- Besoin d'appuyer pour sentir les côtes, la colonne vertébrale et les os des hanches
- Légère distention abdominale (graisse)
- Croupe arrondie

5



- Colonne vertébrale et os des hanches très difficiles à palper, les côtes ne sont pas palpables
- Le ventre pend avec une présence évidente de graisse
- Croupe très arrondie

dans les biberons (difficile à nettoyer avec la tige métallique), un débit trop faible (l'eau est distribuée en goutte-à-goutte et le lapin ne boit donc pas suffisamment), une position non physiologique pour les cervicales, un possible impact sur les dents du lapin (position des incisives pour boire).

70% des lapins de notre étude boivent de l'eau du robinet, et près de 27% boivent de l'eau en bouteille. Selon les régions et le taux de calcaire de l'eau courante, l'eau du robinet peut convenir aux lapins. Cependant si le taux de calcium de celle-ci est supérieur à 100 mg/L, il vaut mieux acheter de l'eau ayant un faible taux calcique.



Une gamelle d'eau permet une meilleure prise de boisson

COMBIEN DOIT PESER MON LAPIN ?

Le poids moyen des lapins de notre étude est de 2,03 kg, ce qui est compatible avec la grande proportion de lapins nains. La fourchette de poids est très large : elle s'étend de 350 g à 12 kg.

Cependant le poids idéal d'un lapin n'est pas facile à déterminer. En effet, il dépend de la race du lapin, mais aussi de son gabarit individuel et de sa morphologie. Pour savoir si un lapin est à son poids idéal, on utilise donc une échelle de notation de son score corporel. Cette échelle a été mise en place par la PFMA (Pet Food Manufacturer Association) et permet de noter l'état d'embonpoint du lapin entre 1 et 5.

D'après cette échelle, le score corporel moyen des lapins de notre étude est de 3,08/5, ce qui correspond au score corporel idéal. En effet, 80% ont une note d'état corporel entre 2,5/5 et 3,5/5. Cependant, plus de 11% des lapins sont en surpoids (score corporel supérieur ou égal à 4/5) et 7% sont en situation d'obésité sévère (score corporel de 5/5). On considère qu'un lapin est en surpoids ou obèse s'il fait plus de 10 ou de 20% de son poids idéal.

Le surpoids et plus encore l'obésité peuvent avoir des conséquences sur la santé du lapin. En effet ils sont plus sensibles au développement de myiases, de pododermatites, de stases gastro-intestinales, etc.

L'obésité est donc une maladie fréquente chez les lapins de compagnie. Elle est à prendre en considération compte-tenu des impacts qu'elle peut avoir sur la santé du lapin. En cas de doute sur l'état d'embonpoint de votre lapin, parlez-en à votre vétérinaire.

Alicia Mathias