

LE FOIN, UN ALLIÉ ESSENTIEL DE VOTRE LAPIN

Le foin est l'aliment de base du lapin de compagnie, qui doit en manger son propre volume chaque jour. Bon pour les dents, pour le transit et d'un excellent apport nutritionnel, il est un allié incontournable du bien-être de votre lapin. Sa consommation tient à distance les maladies les plus courantes. Les lapins aiment en avoir à disposition toute la journée pour le manger, grignoter et jouer !

UN ALIMENT INDISPENSABLE

Le foin, ce sont des herbes de prairie fauchées et séchées. On y trouve plusieurs plantes en proportions différentes : luzerne, fétuque, brome, trèfle, fléole (Timothy), ray-grass et d'autres encore. Ces herbes apportent des protéines et des fibres longues essentielles à la bonne santé des lapins, qui sont des herbivores stricts. Dans le commerce, on les trouve sous différentes appellations comme le foin de Crau AOC (du nom d'une plaine dans les Bouches-du-Rhône), de prairie, des alpages..., qui indiquent la provenance ainsi que les plantes qu'il contient. Il est parfois aromatisé avec d'autres plantes et fruits séchés comme de la carotte, de la menthe, de la pomme ou du pissenlit. Vous pouvez

aussi préparer ces mélanges vous-même. Pour bien le choisir, il faut tenir compte de la qualité du produit et des goûts de votre lapin.

Un foin de bonne qualité est vert, sec, dépourvu de poussière, aéré et il sent bon les herbes hautes et les fleurs. Pour ces raisons, méfiez-vous des emballages compressés et parfois colorés que l'on trouve dans la grande distribution. Les propriétés du foin varient beaucoup selon la technique de séchage (fenaison), la coupe (les prairies peuvent être coupées jusqu'à 3 fois et chaque coupe change quelque peu la valeur nutritive du foin, et la présence ou non de têtes de graines), et le stockage. En ville, on peut trouver du foin très correct à prix abordable : les prix observés pour un produit d'entrée de gamme en animalerie oscillent entre 3€ et 5€/kg. L'investissement dans un foin de bonne qualité, voire de qualité supérieure paraît judicieux, puisque le lapin en mangera tous les jours et sera ainsi mieux protégé de soucis de santé, notamment dentaires et digestifs.



Le foin est l'aliment de base du lapin de compagnie.

Lorsqu'un lapin boude le foin, il s'agit le plus souvent d'une question de goût et d'habitude. Dans ce cas, vous pouvez essayer une autre variété, et réduire ponctuellement l'apport en légumes verts et granulés pour l'encourager à en manger.

Le lapin mange son propre volume de foin chaque jour. En pratique, donnez du foin à volonté, en le renouvelant plusieurs fois par jour pour préserver son appétence. Pensez bien à enlever le foin qui serait souillé ou piétiné et devenu impropre à la consommation. On conseille de placer le foin directement dans le bac à litière, du côté opposé à celui où le lapin a l'habitude de faire ses besoins, car les lapins aiment prélever leur nourriture au sol et faire leurs besoins en mangeant.

LES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Avec son apport en fibres, et surtout laissé à disposition du lapin toute la journée, le foin favorise le transit du lapin et le protège justement des arrêts de transit. Ceux-ci peuvent devenir graves lorsqu'ils ne sont pas traités à temps, alors que leur risque est fortement réduit par une alimentation saine. Les lapins ont besoin de manger toute la journée, ainsi que d'un apport important en fibres pour maintenir leur système digestif en bon état de marche. Leur digestion fonctionne à deux vitesses : ils évacuent des crottes molles, les caecotrophes (bien différentes des crottes dures définitives), qu'ils ré-ingurgitent. Ce système est bien adapté à la digestion de la cellulose, que l'on trouve dans le foin (mais aussi dans le bois, donc attention aux livres, papiers peints et meubles en osier à la maison...). Le foin est indispensable à ce bon fonctionnement et à l'entretien de la flore intestinale.

Comme il stimule également la mastication, le foin entretient naturellement les dents, notamment en favorisant l'usure des incisives. Celles-ci poussent en continu. Contrairement à une idée reçue, les lapins appartiennent à l'ordre des lagomorphes et non des rongeurs, dont ils se distinguent par la présence de deux paires d'incisives sur la mandibule du haut, et une paire sur celle du bas. Mais comme les rongeurs, ils

ont besoin d'user leurs dents. Manger le foin incite le lapin à faire un mouvement de mastication latéral qui use naturellement les dents et contribue ainsi à leur bon entretien.

LE FOIN COMME JEU

Il est dans le comportement naturel du lapin de grignoter, remuer des choses, creuser. Dans la nature, les femelles construisent des nids : un creux dans la terre, aménagé avec des brindilles, des feuilles et des poils. Les lapins construisent également des terriers, des abris. Les lapins de compagnie aiment aussi creuser avec les pattes, attraper et déplacer des petites choses avec les dents. Ils peuvent exprimer ces comportements naturels avec le foin, qui leur donne aussi de l'occupation et de quoi jouer.



Les bûchettes de foin forment une occupation saine.



Le sac à foin ne permet pas une position physiologique du lapin.

CONCLUSION

Les troubles du transit ainsi que les problèmes dentaires sont parmi les plus courants chez les lapins. Une bonne alimentation est la première solution pour réduire le risque qu'ils surviennent. Le foin étant la base d'une alimentation saine pour les lapins, il contribue ainsi à tenir tous ces tracas à bonne distance. Il doit être sec, dépoussiéré et laissé à disposition du lapin pour qu'il puisse en manger à volonté le jour comme la nuit. Une présentation variée (dans le bac à litière, dans une gamelle, dans des rouleaux de carton,

par exemple) permet d'encourager sa consommation, qui stimule le système digestif particulier du lapin et favorise l'usure naturelle des dents. Investir dans l'alimentation du lapin, c'est l'aider à se maintenir en bonne santé et lui permettre d'exprimer son comportement naturel.

Valérie Thackeray