

L'alimentation du lapin âgé

Grâce à la domestication et aux progrès de la médecine vétérinaire, nos lapins ont la chance de vivre de plus en plus vieux. Il n'est pas rare de voir des lapins fêter leur dixième anniversaire. Pour continuer à assurer leur bien-être, il faut parfois optimiser leur alimentation.

Quand un lapin est-il vieux?

Il n'est pas possible de donner un âge limite en fixant simplement un chiffre. La vieillesse doit être définie tant par l'état physique que par l'état mental de l'animal. Un lapin de six ans peut être déjà fatigué alors qu'un autre de dix ans continuera à gambader joyeusement. L'âge a des conséquences très différentes selon les individus. Une modification du régime alimentaire n'est donc nécessaire que si vous observez des changements dans le comportement ou l'état général.

Les signes de vieillesse

Une des premières constatations visibles est le ralentissement de l'activité. Le lapin âgé passe plus de temps à dormir, court moins, joue moins. Il peut aussi avoir plus de peine à se toiletter. La masse musculaire fond pour être remplacée par du tissu adipeux. Des poils blancs apparaissent et le pelage est plus terne ou clairsemé. Le lapin peut également développer des anomalies dentaires, le forçant à délaisser certains aliments fibreux (céleri branche, foin).

Côté digestion, le péristaltisme (contractions des intestins faisant avancer le bol alimentaire) et l'absorption des nutriments sont diminués. Enfin, une altération de la

perception du goût et des odeurs peut entraîner un désintérêt de l'animal pour la nourriture ou pour un certain type d'aliments. Tous ces changements sont physiologiques et parfaitement normaux. En parallèle, le vieux lapin peut également souffrir de maladies chroniques (insuffisance rénale, arthrose, malocclusions, etc.) altérant son état général et qui doivent également faire l'objet d'attentions spécifiques.



Kung Fu Fu, 8 ans et toujours le même appétit !

Adapter l'alimentation

Le point central à surveiller est l'évolution du poids. Pesez votre lapin tous les mois ; ainsi, vous pourrez être rationnel et modifier les quantités en fonction de son état actuel. Attention, une perte de poids peut aussi être due à une maladie dentaire ou systémique. N'hésitez pas à consulter votre vétérinaire.

Le lapin maigrit

- Augmentez légèrement la quantité de légumes racines et/ou de granulés
- Proposez un aliment riche en protéines comme le foin de luzerne ou de l'herbe jeune

Le lapin grossit

- Diminuez les légumes racines et stoppez les granulés
- Encouragez-le à bouger en disséminant la nourriture sur son territoire ou en la plaçant dans une balle distributrice

De manière générale, surveillez l'apport en fibres qui doit rester suffisant pour éviter la constipation due à un péristaltisme plus paresseux. Si vous possédez plusieurs lapins, assurez-vous que le plus vieux puisse accéder librement à la nourriture. Il peut être judicieux de séparer



les animaux lors des repas, surtout si le jeune a tendance à manger plus rapidement. De même, évitez les râteliers ou la nourriture posée en hauteur si votre lapin souffre de douleurs articulaires. Votre lapin est peut-être déjà atteint d'une maladie chronique et, de ce fait, reçoit un régime particulier. La baisse d'activité due à l'âge peut avoir des répercussions sur sa

pathologie et vous forcer à adapter son alimentation avec l'aide de votre vétérinaire.

Prophylaxie

Le lapin senior est plus fragile et sujet aux infections. Assurez-vous de bien laver les légumes et de choisir une nourriture de qualité. Votre lapin aura besoin d'un foin plus riche, comme du regain par exemple (attention, ceci n'est pas valable pour les lapins souffrants de troubles urinaires ou rénaux). Un complément en vitamines, en particulier en vitamine C, ou en Booster (Oxbow Hay) permet de renforcer le système immunitaire. Pour entretenir la santé de la peau et du pelage, il peut être utile de faire une cure de Sunshine Factor (Oxbow Hay) une fois par mois. Il est possible que votre lapin développe une intolérance à certains aliments. Dans ce cas, essayez d'identifier le coupable en observant régulièrement les crottes et supprimez-le. Dans les cas les plus graves, il faudra stopper la verdure quelques jours et recommencer l'introduction des légumes un à un.

N'oubliez pas que des check-ups réguliers (au minimum deux fois par année lors des vaccins) sont recommandés afin de détecter rapidement toute pathologie.

Conclusion

Il existe encore très peu d'études sur l'alimentation du lapin âgé. Le meilleur moyen de procéder est encore de mener un travail d'observation sur votre lapin afin de suivre au plus près les besoins correspondant à sa forme du moment. C'est en étant attentif à l'état de votre lapin que vous serez le plus à même de lui offrir la nourriture la plus adaptée.

Line Baumberger

