

Pensions de famille pour chats exigeants

Deux de ces "hôtels" étaient présentés à Animal Mania

Certains y verront un moyen supplémentaire de déresponsabiliser les propriétaires d'animaux; d'autres, une solution intéressante au problème de l'abandon. Toujours est-il que les pensions pour chats fleurissent dans les grandes villes, comme à Marseille où plusieurs établissements ont ouvert leurs portes ces derniers mois. Des formules de garde et d'hébergement auxquelles les visiteurs du salon Animal Mania se sont particulièrement intéressés, ce week-end, au parc Chanot. Il faut dire que la demande explose, liée à l'engouement pour les chats et

aux difficultés croissantes que rencontrent les propriétaires pour gérer leurs animaux.

Situé au 5, rue Granoux (4^e), Serenity Cat a débuté ses activités le 9 mai 2016 avec une capacité d'accueil de 17 chats répartis par paire ou par trio. Éleveuse depuis cinq ans de bengals, Anaïs Condomines anime cet espace très familial, avec une offre "tout compris" à 14€ par jour, dégressive en fonction de la durée du séjour. "Je

prends soin des chats qu'on me confie comme des miens, soulève la jeune femme. Et je donne de leurs nouvelles à leurs maîtres en postant des messages et des photos sur internet."

Autre structure conçue dans un format et avec des moyens plus importants, le Jardin des chats a été inauguré en juillet au 16, bd des Acières (10^e). Quatre à cinq félins y sont reçus dans des "chambres" de 10 à 12 m², sur une surface de 400 m², pris en charge par deux soigneurs salariés. Après une première expérience réussie à Montpellier, le Marseillais Arnaud Zafrilla tente l'aventure dans sa ville natale, en attendant la constitution d'une franchise qui lui permettra d'essaimer dans d'autres agglomérations du Sud. Différentes formules et services sont proposés à partir de 14,50€ par jour,



Le salon Animal Mania a fait la joie des petits, ce week-end au parc Chanot. / PHOTOS PATRICK NOSETTO

comprenant fontaines à eau, jeux électroniques et même un service de webcam qui permet aux propriétaires d'observer leur animal à tout moment et en temps réel sur leur smartphone. "Cela rassure les plus anxieux et c'est pour nous un gage de transparence", souligne Arnaud.

Philippe GALLINI

www.lejardindeschats.fr
www.serenity-cat.com

Pour ne pas leur poser un lapin

Ayant constaté une augmentation inquiétante de nombre d'abandons de lapins de compagnie, les membres de l'association Marguerite et Cie multiplient les interventions dans les salons, comme ce week-end à Animal Mania, afin de sensibiliser les futurs acquéreurs. Avec des conseils très simples et pratiques en terme de nourriture, d'exercice physique ou d'aménagement de litière qui permettent de garantir le bien-être de l'animal, d'augmenter son espérance de vie et de ramener la sérénité dans les familles...
→ www.margueritecie.org ou contact@margueritecie.org.

SANTÉ

Une détox bio ou pas après les fêtes ?



Des fruits et légumes pour retrouver un bon équilibre. / PHOTO V.F.

Apparue dans les années 50 en France, l'agriculture biologique n'a jamais été autant prisée. Elle connaît un essor considérable depuis quelques années et se retrouve maintenant dans les rayons de nos grandes surfaces qui ont flairé la bonne affaire. Beaucoup la considèrent pourtant comme une "lubie tendance", mais pour Ludovic Krauss, responsable du magasin Bio c'bon de Castellane, "le bio n'est pas qu'une mode, c'est le futur. Les gens commencent à réaliser qu'il est nécessaire de prendre soin d'eux et de la planète".

Taxé d'alimentation "pour les riches et les bobos", le bio semble pourtant de plus en plus accessible. Loïc, vendeur à La Poz Bio de Castellane, affirme que, depuis environ deux ans, la clientèle se diversifie grâce aux baisses de prix: "Jeunes, moins jeunes, classes aisées ou non, même des sportifs de haut niveau viennent chez nous!" Tous s'accordent à dire que les produits les plus importants à consommer bio après les fêtes, sont les fruits et légumes; aliments qui se vendent d'ailleurs le plus en magasin. Zbigniew, 66 ans, consommateur depuis un an, approuve: "Parfois j'en viens à me demander si la nourriture nous nourrit ou au contraire nous empoisonne avec tous ces pesticides... Les fruits et légumes sont primordiaux."

Alors, après tout ce gras, ces sauces, ce chocolat et cet alcool, est-il réellement nécessaire de faire une cure alimentaire pour remettre en place son corps? Et le bio dans tout ça?

Nous avons demandé leur avis à deux spécialistes.

Denis Raccah, nutritionniste à l'hôpital Sainte-Marguerite, affirme que les excès de calories (gras, sucre et alcool) provo-

quent un chamboulement du métabolisme. Il semble alors nécessaire de réintégrer les fruits et légumes aux repas pour un apport de fibres et de vitamines. Cependant, "il n'est pas obligatoire que les légumes soient de nature biologique. Certes, le bio est utile et il est important d'en connaître les vertus, mais d'un point de vue scientifique, ils ne font pas davantage récupérer qu'un produit basique après les fêtes. C'est une tendance moderne mais positive puisque le naturel est évidemment important."

Denis Raccah note aussi l'importance de l'exercice physique qui "accélère le processus de récupération d'énergie".

Le bio est évidemment à privilégier

Jean Pélassier, spécialiste de la médecine chinoise, nous dit que "les excès de nourriture causent une grande fatigue. Le corps est donc plus sujet aux maladies comme la grippe". Il conseille dès lors "un petit nettoyage du corps en début d'année. Cela consiste à manger durant neuf jours, des légumes de saison et de région, des céréales comme le riz blanc nature et à éviter au maximum les protéines. Pour éliminer les déchets restants, il faut boire du thé, si possible en vrac et en très petite dose dans votre eau. Il est tout à fait évident de privilégier des produits bio, à condition de bien les nettoyer s'ils sont mangés crus. Avec une telle cure, votre corps sera rempli d'énergie et retrouvera un bon équilibre".

Alors pourquoi ne pas vous accorder une petite détox, bio ou non, pour digérer tous ces repas trop gras, prendre soin de votre santé et voir la vie en vert, en ce début d'année?

Lucie LEFEVRE

L'Internet très haut débit partout en France, ça avance.

francethd.fr

Les collectivités territoriales, l'Etat, l'Europe et les opérateurs télécoms investissent et déploient de nouvelles infrastructures pour apporter l'Internet très haut débit partout sur le territoire, avec de la fibre optique principalement. A la maison, au bureau, dans les établissements publics et privés, c'est un Français sur deux qui a déjà accès au très haut débit. Demain, ce sera tout le pays.

MINISTRE DU LOGEMENT ET DE LA FRANCHISE
SECRETARIAT D'ETAT AU MINISTRE DE L'ÉNERGIE ET À L'ENVIRONNEMENT

Plan France Très Haut Débit
REPUBLIQUE FRANÇAISE